



Vol.45

千葉県歯科衛生士会だより

発行所 一般社団法人 千葉県歯科衛生士会
〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港 32-17 千葉県口腔保健センター内
TEL & FAX 043-241-9903
http://www.chiba-dha.net mail: chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

印刷所 障害福祉サービス事業所 はばたき職業センター

千葉県歯科衛生士会
ホームページはこちら



会長挨拶

2025年の新年は穏やかに迎えられましたでしょうか。

昨年は記録的な酷暑続きで四季の感覚が薄れてしまいましたが、今年は少しでも異常気象が落ち着いてくれることを願っております。

さて、本会は1963年に設立され、その後1980年社団法人となり、今年で45周年を迎えます。2012年には現在の一般社団法人に移行しましたが、コロナ禍で設立60周年の行事ができなかったこともあり、令和7年11月23日（日・祝）法人設立45周年の記念行事を予定しております。

詳細が決まりましたら、ご案内いたしますので、多くのおみなさまのご参加をお待ちしております。

本年もみなさまがご健勝でご多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。

会長 高澤みどり



第31回「かむ子・のびる子・元気な子料理コンクール」受賞者



千葉県知事賞

千葉県歯科医師会会長賞

千葉県栄養士会会長賞

千葉県調理師会理事長賞

千葉県学校給食会理事長賞

千葉県歯科衛生士会会長賞

青木 光里さん

下藤 冴さん

宮田 莉緒さん

中島 遙希さん

奥山ひかるさん

児玉 倭己さん

鹿倉 心優さん

大木 雪菜さん

齋藤 瑞紀さん

但野 龍河さん



受賞者のお弁当の

写真とレシピは

本会HPに掲載予定です

是非ご覧ください



令和6年度 歯科千葉県保健事業功労者厚生労働大臣表彰

令和6年11月2日(土)、本会推薦の「いちほら歯っぴい8020応援隊」が長年の活動が評価され、第45回全国歯科保健大会(熊本城ホール)にて歯科保健事業功労者厚生労働大臣表彰地域功績団体の部として、代表の赤間壽隆氏が堂々と表彰状を受け取りました。

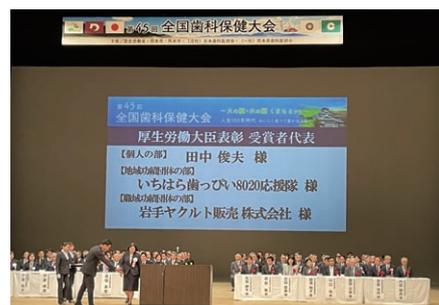
「いちほら歯っぴい8020応援隊」は、結成15年になる健口体操を広めるボランティア団体です。本会オリジナル健口体操「スマイルアップ! ちば体操」をはじめ、いろいろな健口体操を幼児、学童から高齢者まで伝え、8020に寄与する活動を広めています。



熊本まで行けなかった他のメンバーには、ほぼ同時中継で表彰式の様子をお伝えしました。

千葉から応援していたメンバーは、今後の更なる活動の継続を誓っていました。ますますのご活躍を期待します。

会長 高澤みどり



日本歯科衛生学会第19回学術大会

令和6年9月21~23日に新潟で開催されました「日本歯科衛生士学会第19回学術大会」でポスター発表をしてきました。「介護老人保健施設における入所者の口腔衛生に関する調査」についての報告です。令和5年、千葉県の介護老人保健施設に入所者の口腔ケア実施時の問題点、施設に勤務する歯科衛生士数等についてのアンケート調査をした結果をまとめました。多くの方々にご覧いただき、調査を報告することができました。今後も、会の発展のため発表等をしていきます。

理事 仲主佐恵子



SUNSTAR Brand New on June 21st

BUTLER

すべてはオーラルケアがつづくために

詳しくはBUTLERブランドページをチェック

BUTLERは「プロフェッショナルケア」と「セルフケア」のためのブランドです。適切なオーラルケアが途切れることのない未来を、みなさんと一緒につくっていきます。

製品についてのご質問・ご不明な点は、下記へお問い合わせください。

サンスター株式会社
 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号
 TEL:072-682-4733(受付時間:平日9:00~17:00) FAX:072-684-5669

登録商標。BUTLERは登録商標です。2411HR作成

医薬部外品 薬用歯磨剤

フッ化物配合歯磨 **ミラノージェル** MIRANOJEL

1450ppmF

- 1 フッ素として1,450ppm配合
- 2 研磨剤・着色料不使用
- 3 ミックスベリーミント風味

①注意
 6歳未満の子供への使用を避けてください。
 6歳未満の子供の手の届かない所に保管してください。

販売名: ミラノージェル 内容量: 45g

製造販売元 (株)ビーブランド・メディコー・デンタル
 大阪市東淀川区西淡路 5-20-19
 TEL:(06)6370-4182 https://bee.co.jp/
 作成日: 2022.12

くすりに関するご相談は「医療情報推進部」まで。
 ☎(03)3295-6926
 土・日・祝日を除く 9:00~12:00
 13:00~17:00

製品情報 弊社ホームページ

いい歯のイベント2024千葉県口腔保健大会

令和6年11月10日（日）京成ホテルミラマーレにて開催されました。表彰式の後、高澤会長を中心に4人の理事が“GO!GO! 8020”の軽快なリズムに合わせ、お顔や肩周りの運動が手軽に出来る「スマイルアップ!ちば体操」を行い普及に努めました。



座ったままでもできるので会場の皆様にもご参加いただき楽しいひと時となりました。また、同時に開催された「千葉県歯科医学大会」では榎本副会長が千葉県歯科衛生士会の活動報告をポスター発表しました。



理事 平山 幸子

おめでとうございます

歯・口の健康啓発標語コンクール
千葉県歯科衛生士会長賞

古内 瑠璃（ふるうちるり）さん
「災害時 高まる免疫 オーラルケア」



令和6年度関東信越ブロック連絡協議会・ブロック研修会



9都県歯科衛生士会が地区との連携、及び会員管理等に関する協議会、研修会を今年度は長野県の担当で長野市J A長野ビルにて令和6年10月26日～27日開催され、高澤会長と出席してきました。秋の長野にしては暖かく、両日とも好天に恵まれました。日本歯科衛生士会からの情報提供と各歯科衛生士会との協議項目は会員拡大に関する内容が多い実態でありました。専門職種として責務を果たすためにも組織率のアップは必要と痛感した2日間となりました。



日本歯科衛生士会からの情報提供と各歯科衛生士会との協議項目は会員拡大に関する内容が多い実態でありました。専門職種として責務を果たすためにも組織率のアップは必要と痛感した2日間となりました。

理事 那須 啓子



月刊 デンタルハイジーン 別冊

Tooth Wear

患者背景から探る 酸蝕・摩耗・咬耗 への対応

西村耕三 著

この一冊で Tooth Wear のことを、「紐解いて」、「理解して」、「対応」できます！

本書は、齲蝕や歯周病に次いで口腔内への影響があるといわれている Tooth Wear について、歯科衛生士が知っておきたい最新の知識とリスクマネジメント（発見・対応・予防）を中心にまとめています。

■ AB判 / 136頁 / カラー ■ 定価 3,850円 (本体 3,500円 + 税10%)



新 歯科保健指導ハンドブック

ライフコースに沿った歯・口腔の健康づくりの展開にむけて

公益社団法人日本歯科衛生士会 監修

小方頼昌・三浦宏子・吉田直美 編集

歯科保健指導を実践するために必要となるエッセンスをコンパクトにまとめたハンドブック、第2版！

本書は歯・口腔の健康づくりプランの達成に向けて、個々人のライフコースにおける歯科疾患の発症・重症化予防、口腔機能の獲得・維持・向上を目指した歯科保健指導を実施するために役立つ一冊です。

■ B5判 / 184頁 / 2色刷り ■ 定価 4,180円 (本体 3,800円 + 税10%)



組み立てブロックテグミー
TEGUMII.

歯科医院の待合室から
知育を発信！

限られた6種類のパーツ
で生み出せる形は無限大。
子ども達の発想力を最大
限に活かし、様々な作品
を作ります。



写真記事提供：タエ小児歯科クリニック
(千葉県習志野市) 兼元 紗子先生

写真提供：キャビネ・ラビナー
(千葉県浦安市) 牧口 哲英先生

cf

歯科正規代理店：クロスフィールド株式会社

〒130-8516 東京都墨田区江東橋 1-3-6 TEL 03-5625-3306 FAX 03-3635-1060
URL: <https://www.croosf.com> E-mail: cf@yoshida-net.co.jp

令和6年度 千葉県歯科衛生士大会

令和6年11月24日（日）千葉県口腔保健センターにおいて本大会を開催しました。第一部は「第31回かむ子・のびる子・元気な子料理コンクール」の審査及び各賞の発表と表彰式を第二部は県民公開講座を行いました。参加者は学生会員も多数参加し総勢197名となりました。今回は5年ぶりに受賞者の皆さんが朝早くから作った力作のお弁当を審査委員が試食して審査を行いました。表彰式での千葉県知事賞受賞者のコメントでは、受賞の喜びとともに調理への意欲が大いに伝わってきました。第二部の講演は具体例を交えて大変わかりやすく皆さん熱心に聞いていました。本大会に御協力いただいた関係者・関係団体の皆様に深く感謝いたします。



理事 西山 珠樹



令和6年度 歯科衛生士大会 特別講演 県民公開講座

「口腔健康と全身の健康をつなぐ栄養管理の実践」

講師：Keryパーク代表 稲山未来 氏

口腔機能の低下が全身の健康に及ぼす影響や、適切な栄養管理が病気予防にどれほど効果的か、また地域での栄養指導や在宅訪問栄養指導の重要性も強調されており、これからの高齢者支援において、管理栄養士の介入がますます必要とされることをご教示いただきました。例えば嚥下障害のある患者さんには、



管理栄養士のアドバイスを受けながら、食事形態や栄養補給方法を工夫することが求められます。難しく思っていたバランスの良い食事とは？ や、口腔組織と栄養の関連性など、とてもわかりやすく身近に感じる内容でお話いただきました。歯科衛生士として管理栄養士との連携を深め、患者さんの健康を総合的にサポートしていきたいと思えます。 研修 鈴木榮里子

お口の恋人
LOTTE

噛むチカラを、
みんなのチカラに。

脳とこころ

からだの健康

お口の健康

子どもの発育

美容

＜噛むこと情報サイト＞ **噛むこと研究室**
<https://www.lotte.co.jp/kamukoto/>

ガムをかんだ後は包んでくずごへ。

スキルアップして転職/復職しませんか？

経済産業省認定として、スキルアップ研修費用が最大70%補助されます。

歯科業界初の対象スクールに、
デントレ

歯科業界に復帰を考えている方 スキルアップをしたい方

【研修の特徴】

- ①臨床ユニットを使ったリアル研修
- ②最短1ヶ月の研修期間(オンラインコース)
- ③臨床業務の基礎を履修
- ④修了証発行

01 歯科業界に復帰を考えている方 スキルアップをしたい方
オンラインコース (全18講座)
 手軽さと利便性で選ぶなら！
 通常定価 ¥66,000 (税込)
 支払総額 ¥46,200 (税込)

¥24,000 (税込)

02 **ブローピング検査マスター実習コース**
 (実習+オンライン10講座)
 通常定価 ¥69,300 (税込)
 支払総額 ¥48,510 (税込)

¥25,200 (税込)

03 **SRPマスター実習コース**
 (実習+オンライン10講座)
 通常定価 ¥94,600 (税込)
 支払総額 ¥66,220 (税込)

¥34,400 (税込)

04 **超音波スケーラーマスター実習コース**
 (実習+オンライン10講座)
 通常定価 ¥102,300 (税込)
 支払総額 ¥71,610 (税込)

¥37,200 (税込)

05 **オンライン+実習コース**
 (オンライン18講座+実習8講座)
 通常定価 ¥253,000 (税込)
 支払総額 ¥177,100 (税込)

¥92,000 (税込)

プレミアムマスターコース
 (実習8講座(補講1講座)+オンライン10講座)
 通常定価 ¥270,000 (税込)
 支払総額 ¥194,100 (税込)

¥280,000 (税込)

【お申込後の流れ】
 臨床研修から転職先紹介までワンストップ支援

キャリア相談
対応

リスクینگ
講座提供

転職支援

運営会社

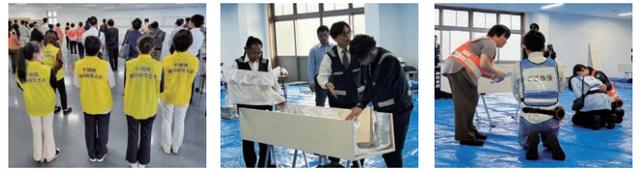
株式会社トーマップ (medical practice management partners)
 東京都中央区入江丁2-27-4 エイティエスビル2F 2階
 無料相談予約番号 13-3-310702

スキルアップ研修施設です！ 詳細、お申込はこちらから

令和6年度 成田国際空港航空機事故対策部分訓練(多数遺体対応訓練)

今回初めて成田空港での航空災害訓練に参加しました。

航空機事故により多数の死亡者が発生したことを想定し、ご遺体の収容から検視・検案身元確認・安置までの一連の流れの訓練でした。棺の組み立ての実演、ご遺体の検案、歯科医師による身元確認の為に口腔内の診査、歯科衛生士は主にライティング中心でした。実際の現場では硬直により開口が困難だったり、炭化していることで診査自体が困難なことも多いと聞きました。今年は初めて遺族対応に関する訓練もあり、3パターンの対応を見学しましたが、訓練だと理解していてもあまりにも現実的で涙ぐんでしまう方も多く居られました。飛行機事故後の一連の流れを訓練しましたが、今後この訓練が活かされることを願います。



難だったり、炭化していることで診査自体が困難なことも多いと聞きました。今年は初めて遺族対応に関する訓練もあり、3パターンの対応を見学しましたが、訓練だと理解していてもあまりにも現実的で涙ぐんでしまう方も多く居られました。飛行機事故後の一連の流れを訓練しましたが、今後この訓練が活かされることを願います。

横塚かおり

会員ページ

支部活動

私たち千葉県歯科衛生士会は、地域に根差した活動を行っていくため

「とうかつ」・「北総」・「しおさい」・「中央」・「さざなみ」・「わかしお」

の6つの支部に分け、会員相互の情報交換、研鑽のための支部研修会を実施しています。

とうかつ支部

習志野市・八千代市・鎌ヶ谷市・市川市・浦安市・松戸市・流山市・我孫子市・野田市・白井市・印西市・船橋市・柏市

北総支部

成田市・佐倉市・四街道市・八街市・富里市・酒々井町・栄町

しおさい支部

香取市・神崎町・多古町・東庄町・銚子市・旭市・匝瑳市

中央支部

千葉市・東金市・山武市・大網白里市・九十九里町・芝山町・横芝光町

さざなみ支部

館山市・鴨川市・南房総市・鋸南町・木更津市・君津市・富津市・袖ヶ浦市・市原市

わかしお支部

茂原市・一宮町・睦沢町・長生村・白子町・長柄町・長南町・勝浦市・いすみ市・大多喜町・御宿町

● さざなみ支部

テーマ：「歯科衛生士が知っておきたい薬の知識」～誤嚥のリスクを上げる薬、下げる薬～

講師：薬剤師 中澤 巧氏

高齢者の病気へのリスクを考えるうえで嚥下機能の問題は極めて重要であり、機能維持における歯科衛生士が担う役割は、益々大きくなると予想されます。よく「クスリはリスク」といいますが、本研修では「嚥下（誤嚥）と薬」を主なテーマとして、薬が高齢者に与える



影響(リスク)についてご教授いただきました。「誤嚥を引き起こしやすい薬」と「誤嚥予防が期待できる薬」にはどんな薬があるか、また「漢方薬」についても効果効能を知ることができました。

支部長 渡邊 優子



●とうかつ支部

テーマ：「これからはじめる歯肉マッサージ リペリオを使用した歯肉マッサージ」

「患者さんに自信を持ってお勧めする 洗口液知識と口腔内に合わせた歯磨剤選び」

講師：ウェルテック株式会社 メディカルサポートセンター 歯科衛生士 三矢真輝子氏



令和6年度とうかつ支部研修では、ウェルテック株式会社の三矢真輝子氏より、リペリオを使用した歯肉マッサージと洗口液・歯磨剤選びについてご講義いただきました。各歯磨剤や洗口液の特徴・効果的な使用方法、全身状態と口腔衛生管理の関係について学びました。また、歯肉マッサージやフッ素コートの実習を行い実践的で充実した研修となりました。本研修での学びを今後の業務で活かし患者様の健康維持・向上に貢献したいと思います。

副支部長 内山今日子



●わかしお支部

テーマ：「東洋医学と口腔領域のトラブル×鍼灸について」

講師：首都医校 鍼灸学科 福井登志子氏



令和6年12月1日、茂原市保健センタにてわかしお支部研修会を実施し12名が参加しました。

講師に首都医校鍼灸学科の専任教員である福井登志子



先生をお迎えし「東洋医学」と、「口腔領域のトラブル×鍼灸」について御講話いただきました。

後半には希望者への鍼のプチ体験や身体の不調部分に対しての対処法、予防法を教えていただき、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。

わかしお支部長 佐藤さゆり



支部研修会

●しおさい支部 研修案内

日時：令和7年3月1日(土) 14:00～16:00 [定員：20名]

会場：香取市 小見川市民センター いぶき館 研修室

テーマ：「フッ化物の応用 / 口臭の原因と予防」

昨今増えている高齢者のう蝕予防にも効果的であるフッ化物応用に関して改めて確認と口臭に関して原因と対策に関して実際に体験を踏まえてご案内させていただきます。

講師：株式会社ビーブランド・メディコーデンタル 松浦一紘氏

3月1日(土)
しおさい支部研修会



研修会は決定次第お知らせいたします。ご自分の所属以外の支部研修会にも参加できます。FAXまたはQRコードにて開催の1週間前までにお申し込みください。

FAX 043-241-9903

日本歯科衛生士会・千葉県歯科衛生士会への入会 及び住所・姓名等変更届に関するご案内

【新規入会】

初めて入会する方は次の日本歯科衛生士会ウェブサイトから入会申込をしてください。



入会案内

【各種変更届】

姓名・住所・電話番号・勤務先等の変更があった場合には、次の手順で変更をしてください。

- 1 日本歯科衛生士会ウェブサイト会員ページからログインする

※会員番号が必要です



会員ログイン

- 2 パスワードを入力する

※パスワードを忘れた場合には、日本歯科衛生士会事務局にご連絡ください。

電話番号 03-3209-8020

- 3 会員ページの各種変更届の入力フォームに入力し送信する

- 4 送信後

入力内容を送信しますと、日本歯科衛生士会と千葉県歯科衛生士会に変更届が届きます。

※なお、変更内容が反映されるまで1週間以上かかる場合があります。

会員動態 令和7年1月1日現在 528人

会費振込先 千葉銀行 稲毛支店
普通口座 No.3118047
一般社団法人 千葉県歯科衛生士会
代表理事 高澤 みどり

会費 15,000円

- 会費の自動引き落としは**2月20日**です。
通帳残高をお確かめ下さい。
- 氏名・住所等の変更はお早めをお願いします。
- 変更用紙はホームページからダウンロードできます。



派遣事業紹介

『どんなことをしているの？ ボランティア？ 毎回参加するの？ 興味あるけどできるかな？』

本会では郡市歯科医師会、行政、障がい児施設等からの受託事業へ、登録をさせていただいている会員の皆さまを派遣しています。実際の事業の様子をいくつか紹介します。

〔船橋歯科医師会・学校歯科健診の派遣〕

健診補助や歯科保健指導について、年2回歯科医師会より指導日の連絡がきます。

可能な日程を連絡し、調整され業務にあたります。



〔介護予防教室〕

講話や健口体操など千葉県民の歯科口腔保健の普及向上を行います。

派遣事業ごとに手当はさまざまです。興味のある方は、どうぞお問合せください。

はじめての方には歯科衛生士会がサポートします。まずは、登録してみませんか。

みんなの笑顔で心もほっこり。



理事会報告

令和6年度

第5回 令和6年8月18日(日)

- 内容
1. 令和6年度全国病院歯科衛生士連絡協議会について
 2. 学術委員の承認について
 3. 歯科衛生士大火について
 4. 研究テーマについて
 5. 交通費について

令和6年度

第6回 令和6年9月16日(日)

- 内容
1. 45周年記念式典特別講演について
 2. 千葉市在宅医療推進連絡協議講演会について
 3. 歯科保健事業功労者厚生労働省大臣表彰について
 4. 歯科衛生士大会について
 5. 新春セミナーについて
 6. 会計関係書類の保管期間について
 7. 料理コンクールについて
 8. 新入会員対象セミナーについて

令和6年度

第7回 令和6年10月13日(日)

- 内容
1. 千葉県口腔保健大会について
 2. 日本歯科衛生学会第20回学術大会の協力について
 3. 45周年記念式典委員について
 4. 広報委員の交通費について
 5. 歯科衛生士大会について
 6. 次号だよりについて
 7. 料理コンクールについて

令和6年度

第8回 令和6年11月17日(日)

- 内容
1. 次年度事業計画及び予算について
 2. 支部研修の締め切りについて
 3. 歯科衛生士大会について
 4. 表彰委員会について
 5. 日本・千葉県歯科衛生士会への入会等について
 6. 2026年度研修プランについて
 7. 料理コンクールについて
 8. 次号だよりの掲載内容と原稿担当者について

令和6年度

第9回 令和6年12月8日(日)

- 内容
1. 次年度の事業計画及び予算について
 2. 日本歯科衛生士会令和7・8年度における代議員の推薦について
 3. 令和7年年賀状の発送について
 4. 入会及び住所・姓名等変更届に関する周知について
 5. 令和7年度予算について
 6. 表彰委員会関係について
 7. 令和7年度料理コンクールの実施について
 8. 郵便料金について
 9. Googleアカウントについて

令和7年度

第10回 令和7年1月12日(日)

- 内容
1. 次年度の事業計画及び予算について
 2. 養成校への卒業式及び入学式の祝電について
 3. 各種手当、費用等の金額の確認
 4. 今後の支部研修と本会セミナーの本会HPによるお知らせについて